

1人でも多くの母と子が母乳で育てられる幸せを

'99 世界母乳週間

第8回

母乳育児シンポジウム

- ・ 新生児の体重減少～マイナス10%神話をどう捉えるか
- ・ エモーショナルサポート～新しい流れ、さまざまな試み
- ・ 一般演題および各地の活動報告
- ・ お母さん方と医療者の会—Q & A および交流会

1999年7月31日 8月1日

神戸市 ポートピアホテル

日本母乳の会

「母乳育児を成功させるための10カ条」

この10カ条は、お母さんが赤ちゃんを母乳で育てられるように、産科施設とそこで働く職員が実行すべきことを具体的に示したものです。

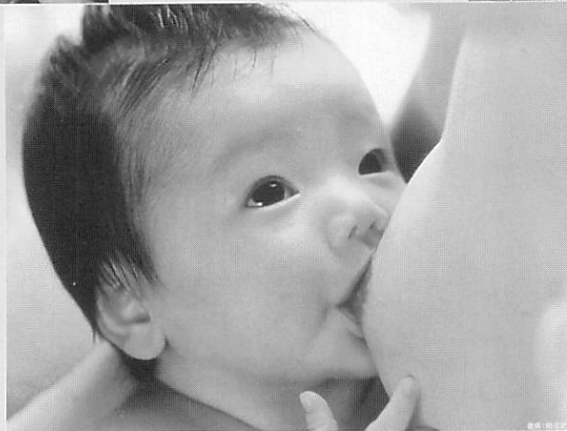


1. 母乳育児推進の方針を文書にして、すべての関係職員がいつでも確認できるようにしましょう。
2. この方針を実施するうえで必要な知識と技術をすべての関係職員に指導しましょう。



3. すべての妊婦さんに母乳で育てる利点とその方法を教えましょう。

4. お母さんを助けて、分娩後30分以内に赤ちゃんに母乳をあげられるようにしましょう。



5. 母乳の飲ませ方をお母さんに実地に指導しましょう。また、もし赤ちゃんをお母さんから離して収容しなければならぬ場合にも、お母さんに母乳の分泌維持の方法を教えましょう。



6. 医学的に必要でない限り、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにしましょう。

7. お母さんと赤ちゃんが一緒にいられるように、終日、母子同室を実施しましょう。



8. 赤ちゃんが欲しがる時は、いつでもお母さんが母乳を飲ませてあげられるようにしましょう。

9. 母乳で育てている赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないようにしましょう。



10. 母乳で育てるお母さんのための支援グループ作りを助け、お母さんが退院するときそれぞれのグループを紹介しましょう。



ユニセフ(国連児童基金)とWHO(世界保健機関)は、1989年に「母乳育児の保護、促進、そして支援—産科施設の特別な役割」と題する共同声明を発表し、世界のすべての産科施設に対して「母乳育児を成功させるための10カ条」を守るよう呼び掛けた。また、1991年には、「10カ条」を完全に実施する産科施設を「赤ちゃんにやさしい病院」に認定する制度を設けた。この制度は、世界のすべてのお母さんを助けて赤ちゃんを母乳で育てられるようにすることによって、すべての赤ちゃんに等しく最善の人生のスタートというユニセフとWHOの願いを表している。

主催/ユニセフ(国連児童基金) WHO(世界保健機関) 後援/厚生省 日本医師会



このポスターは厚生省、日本医師会の後援によって、ユニセフ駐日代表事務所が作成いたしました。'93年の「母乳をすすめるための産科医と小児科医の会」にて、配布キャンペーンを行い、会員を通して全国の医療機

関に配布されました。

さらに、都道府県の医師会を通して、産科施設をはじめ、関連施設に配布され、貼られております。

'99 世界母乳週間

第8回

母乳育児シンポジウム
記録集

日本母乳の会

1999年7月31日－8月1日

●母乳育児成功のための10か条

●産科医と小児科医へのメッセージ

山内逸郎

哺乳動物の掟 母乳権 医療者の意識改革
母乳育児成功のための必要条件(山内3.5カ条)
支援組織 誤解誤認 結語

第8回母乳育児シンポジウム記録集

[開会に当たって]

実行委員長挨拶 ……第8回母乳育児シンポジウム実行委員長 笠松産科婦人科 笠松堅実

開会挨拶 母乳育児が拡がり、学会でも多く取りあげられる ……日本母乳の会運営委員長 橋本武夫

・メッセージ① 世界のすべての子ども達が母乳育児で人生のスタートを ……ニセフ駐日代表事務所長 マンズール・アーメット

・メッセージ② 母乳育児のすすめるためにを母子健康手帳を改訂 ……厚生省児童家庭局母子保健課長 小田清一

「赤ちゃんにやさしい病院(Baby Friendly Hospital)」認定式

人を育てる出発点としての自然分娩、母子同室・母乳育児 ……津市 津医療生協白塚診療所 井岡智子

「赤ちゃんにやさしい病院」とは、「やさしさとは何か」を考える機会に…国立岡山病院小児科 山内芳忠

[第1部] 特別講演 I

縄文時代の家族、親子 ……国立民族学博物館教授 小山修三

[第2部] 教育講演

多機能ホルモン、プロラクチン ……京都大学名誉教授、京都女子大学宗教文化研究所教授
国際バイオエシックス研究センターディレクター 星野一正

[第3部] ワークショップ

新生児の体重減少～マイナス10%の神話をどう捉えるか

母乳育児と体重減少～小児科医より ……熊本市立熊本市市民病院小児科 近藤裕一

産前教育の面から～助産婦より ……日本赤十字社医療センター産科 貴家和田

母親の特徴から～産科医より ……佐世保市 井上産婦人科 井上哲朗

乳汁分泌との相関関係から～助産婦より ……神戸市 パルモア病院産科 井田久留美

新生児の栄養学的観点から～小児科医より ……神戸大学医学部小児科 上谷良行

総合討議

[第4部]

一般演題及び各地の活動報告－①②

産後3日間、母子同室を続け母乳分泌上昇するための当院での工夫 ……和歌山市 産婦人科マイクリニック 高田精子
母子同室開始時期の差による母乳育児への影響 ……大分市 くまがい産婦人科 熊谷淳二
帝王切開後の母子同室の時期 ……津市 津医療生協白塚診療所 市川理絵
頻回授乳と高ビリルビン血症の関連性-母子同室を通して考える ……熊本市立熊本市市民病院産科 若宮君枝
完全母子同室と面会制限～地域における意識づけに取り組んで ……輪島市立輪島病院 奥野和美
母乳育児推進の取り組み～赤ちゃんにやさしい病院をめざして ……西尾市 山田産婦人科 新実房子
当院における母乳育児について ……福岡市 森下産婦人科 森下哲哉
当院における母乳育児支援の状況 ……熊本市 ゆのはら産婦人科 山田巳智
当院でおっぱいがたくさん出るようになったわけ…多治見市 西川レディースクリニック 立澤佳代
点数による母乳分泌度の表示と正常分泌・分泌不良パターン…甲府市 杉田産婦人科医院 斉木尚子

[第5部] シンポジウム

エモーショナルサポート～新しい流れ、さまざまな試み

出産後の母親、母親をサポートして…ラ・レーチェ・リーグリーダー 元おっぱいだより編集長 江口みりあむ
出産後の母親、母性内科では ……大阪府立母子保健総合医療センター 木戸口公一
妊娠中から出産までの産科医としての試み ……大分市 くまがい産婦人科 熊谷淳二
母子分離を余儀なくされた母親のエモーショナルサポート 札幌市 聖母会天使病院 佐藤真澄
母子への援助、出産から子育てへ ……加古川市民病院小児科 石田明人
総合討議

[第6部]

一般演題及び各地の活動報告－③④

当院における母乳哺育に対する意識調査と母乳率との関係…京都府向日市 足立病院 安武千恵
当院での母乳栄養児の生後1カ月までの体重増加曲線を作成 ……旭川市 旭川厚生病院 関口百恵
母乳育児の継続的推進における問題-体重増加について ……茨城県下妻市 宇津野医院 宇津野 博
退院後の電話訪問による母乳育児支援を実施して ……大阪府立母子保健総合医療センター-母性西棟 藤谷智子
地域の中で、子育てを支援-保健センターとの連携 ……八尾市 正木産婦人科 高良幸子
大阪母乳の会 母乳育児アンケート調査 ……大阪母乳の会 楠畑真由美
高岡市母乳育児をすすめる会-20年のあゆみ ……高岡市母乳育児をすすめる会 館小児科医院 館 一矩

出生直後の赤ちゃんの哺乳行動の意義についての一考察 …神戸市 マナ助産院 藤原三千世
母乳で育った子と人工乳を使った子のCD4、CD8-パイロットスタディとして……盛岡市 黒川産婦人科 黒川賀重
理想的授乳法 ……………埼玉県東松山市 サンクリニック 鎌田慶三

[第7部] 特別講演-II

子育て文化 ……………神戸大学医学部小児科教授 中村 肇

[第8部]

お母さんと医療者との会-Q&A及び交流会

- ・ 病院選びが母乳育児を成功させる大きな鍵です
- ・ 入院中の医療者に対する要望をお話してください
- ・ くすりと授乳について教えてください
- ・ 退院から3カ月頃まで-母乳不足と母乳不足感
- ・ どうぞ、何でも聞いてください

[閉会の挨拶]

周産期の大切さを再認識し、明日から、また取り組みを ……………第8回母乳育児シンポジウム実行委員
岡村産婦人科医院 岡村博行

資料

「母乳をすすめるための産科医と小児科医の会」から「日本母乳の会」へ

母乳代替品に関する国際基準（WHO基準）

赤ちゃんにやさしい病院

子どもの権利に関する条約（抜粋）

日本母乳の会会則

日本母乳の会入会申込書

母乳育児シンポジウム記録集申込書

[書籍の紹介]

- ・ 「母乳育児シンポジウム記録集」バックナンバーのお知らせ
- ・ 「母乳育児成功のために」

編集/永山美千子 編集協力/片桐田鶴子 川谷和子 長友裕子 永山聡子 山本みゆき