

1人でも多くの母と子が母乳で育てられる幸せを

'97 第6回 世界母乳週間

# 母乳育児シンポジウム

- 再び、なぜ、母子同室か
- 母乳育児を成功させるための10カ条と乳房ケア
- お母さん方と医療者との会—Q & A 及び交流会

1997年8月2～3日

キャピトル東急ホテル（東京）

日本母乳の会

# 「母乳育児を成功させるための10カ条」

この10カ条は、お母さんが赤ちゃんを母乳で育てられるように、産科施設とそこで働く職員が実行すべきことを具体的に示したものです。

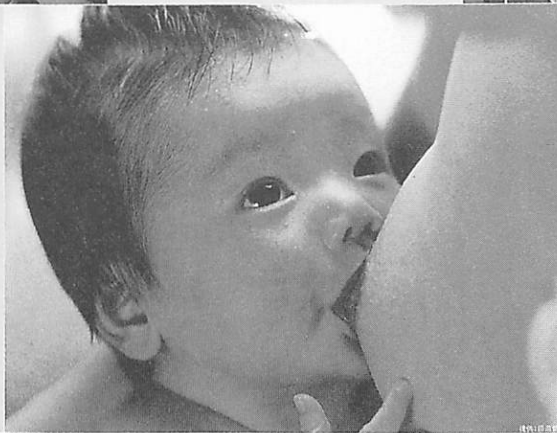


1. 母乳育児推進の方針を文書にして、すべての関係職員がいつでも確認できるようにしましょう。
2. この方針を実施するうえで必要な知識と技術をすべての関係職員に指導しましょう。



3. すべての妊婦さんに母乳で育てる利点とその方法を教えましょう。

4. お母さんを助けて、分娩後30分以内に赤ちゃんに母乳をあげられるようにしましょう。



5. 母乳の飲ませ方をお母さんに実際に指導しましょう。また、もし赤ちゃんをお母さんから離して取容しなければならぬ場合にも、お母さんに母乳の分泌維持の方法を教えましょう。



6. 医学的に必要でない限り、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにしましょう。
7. お母さんと赤ちゃんが一緒にいられるように、終日、母子同室を実施しましょう。



8. 赤ちゃんが欲しがる時は、いつでもお母さんが母乳を飲ませてあげられるようにしましょう。

9. 母乳で育てている赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないようにしましょう。



10. 母乳で育てるお母さんのための支援グループ作りを助け、お母さんが退院するときにこれらのグループを紹介しましょう。



ユニセフ(国連児童基金)とWHO(世界保健機関)は、1989年に「母乳育児の保護、促進、そして支援——産科施設の特別な役割」と題する共同声明を発表し、世界のすべての産科施設に対して「母乳育児を成功させるための10カ条」を守るよう呼び掛けた。また、1991年には、「10カ条」を完全に実施する産科施設を「赤ちゃんにやさしい病院」に認定する制度を設けた。この制度は、世界のすべてのお母さんを助けて赤ちゃんを母乳で育てられるようにすることによって、すべての赤ちゃんに等しく最善の人生のスタートをというユニセフとWHOの願いを表している。

主催/ユニセフ(国連児童基金) WHO(世界保健機関) 後援/厚生省 日本医師会



このポスターは、厚生省、日本医師会の後援によって、ユニセフ駐日代表事務所が作成しました。'93年の「母乳をすすめるための産科医と小児科医の会」で、配布キャンペーンを行い、会員を通して、各地の医療

機関に配布されました。

さらに、都道府県の各医師会を通して、産科施設をはじめ、関連施設に配布、貼られております。

'97 第6回 世界母乳週間

# 母乳育児シンポジウム

## 記録集

日本母乳の会

1997年8月2日-3日

## ●母乳育児成功のための10か条

## ●産科医と小児科医へのメッセージ 山内逸郎

哺乳動物の掟

母乳権

医療者の意識改革

母乳育児成功のための必要条件（山内3.5カ条）

支援組織

誤解誤認

結語

## 第6回母乳育児シンポジウム

開会に当たって

開会挨拶

メインテーマは「再び、なぜ、母子同室か」と「10カ条と乳房ケア」

日本母乳の会運営委員長 聖マリア病院母子総合医療センター 橋本武夫

メッセージ①

「赤ちゃんにやさしい病院」と国際基準の順守を願う

ユニセフ駐日事務所長 マンズール・アーメッド

メッセージ②

昭和50年から3つのスローガンを

厚生省母子保健課課長 小田清一

「赤ちゃんにやさしい病院（Baby Friendly Hospital）」認定式

市全体で母乳育児に取り組む原動力となった病院

山口県光市・梅田病院 梅田 馨

出生前小児保健指導とともに短期間で母子同室と母乳育児に

山梨県甲府市・杉田産婦人科医院 杉田茂仁

〔第1部〕特別講演1

**ふれあいの子育て、母乳哺育を柱にして**

東京大学名誉教授 甲南女子大学教授 小林 登

〔第2部〕解説講演

**母子像の世界－母性と信仰**

聖路加国際病院小児科名誉医長 山本高治郎

〔第3部〕シンポジウム①

**再び、なぜ、母子同室か**

**基調講演：出産直後の母子関係**

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院周産期センター 堀内 勁

**産科医より－母乳育児における産科の現状（有床診療所）**

長崎県佐世保市・井上産婦人科 井上哲朗

**小児科医より－母子同室のもつ意味**

東京女子医科大学総合母子医療センター新生児科 仁志田博司

**助産婦より－聖母病院における母子同室制と助産婦のジレンマ**

聖母病院新生児室 甲斐ユウ子

**お母さんより－私の母子同室**

東京都 猪森 撰

**指定発言－お産の状況が母乳育児にどのような影響を与えるか**

湘南鎌倉総合病院産婦人科 井上裕美

**総合討議**

〔第4部〕シンポジウム②

**母乳育児を成功させるための10カ条と乳房ケア**

**基調講演－乳汁分泌のメカニズムと乳房を知る**

岡山市・サンクリニック 山縣威日

## 乳管開通、乳頭管理への対応

光岡助産院 光岡美智子 国立岡山病院産科 神津トミ子

## 母親たちへの抱き方、飲ませ方の指導法

静岡県浜北市・石井第一産婦人科クリニック 山田恒世

## 産前の支援、産後の支援ー産科医から

大阪府阪南市・笠松産婦人科小児科 笠松堅實

## 指定発言ー乳房マッサージは、はたして必要か

長野県上田市・上田市産院 横田ゆう子

## 総合討議

[第5部]

## 一般講演及び各地の活動報告

### 母乳育児の継続指導における助産婦の役割と責任

#### ーエモーショナルサポート

福岡県・愛和病院 上田孝子、久米サトコ、長岡多恵子、掛 幸子

### 当院での母乳育児支援の取り組みについて

藤岡市・根岸産婦人科小児科医院 久保きぬ、樋田恵美子、小島ひさ、  
今井すみ江、根岸和子、根岸正勝

### 出生直後からの母子同室とその決定因子の関係

東京 日赤医療センター助産婦 間仁田裕子、島名 恵、淵本朝子

### 当院における母乳哺育状況と乳房ケア

北見市・北見赤十字病院周産期母子センター 清水ミュキ、和歌良子、高広すづ

### ゆっくりとすすむ母と子にやさしい環境

青森県津軽市・津軽保健生活共同組合健生病院産婦人科 高橋佳子、白浜奈々子

### 山内3.5か条を実践した母親の気持ち

#### ー特に出産直後からの母子同室について

山梨県甲府市・新津小児科 新津直樹

山梨県甲府市・杉田産婦人科医院 杉田茂仁

### 横浜市愛児センターでの母乳育児

横浜市愛児センター 鹿野知賀子

〔第6部〕特別講演2

母乳育児推進運動—私はこう思う

前 前橋赤十字病院小児科 竹内政夫

〔第7部〕

お母さんと医療者との会—Q & A 及び交流会

おっぱいはいつまで飲ませたらよいのでしょうか

授乳と無月経について

乳首に傷がついたり、乳腺炎になった時には

舌小帯を切ることについて

お母さんの体型と母乳分泌との関係は？

病院の姿勢と医療体制について

閉会挨拶

日赤医療センター新生児・未熟児科 赤松 洋

〔資料〕

赤ちゃんにやさしい病院

子どもの権利に関する条約（抜粋）

母乳代替品のマーケティングに関する国際基準(WHO基準)

「母乳をすすめるための産科医と小児科医の会」から「日本母乳の会」へ

「日本母乳の会」会則

「日本母乳の会」入会申込書

「母乳育児シンポジウム記録集」申込書

編集／永山美千子

編集協力／片桐田鶴子 長友裕子

堀田八重子 永山聡子