

1人でも多くの母と子が母乳で育てられる幸せを

'00 世界母乳週間

第9回

# 母乳育児シンポジウム

- ・ 健やか親子'21—母子支援としての母乳育児と母子同室
- ・ 母性のスイッチ
- ・ 母乳育児成功のための10カ条を読み解く  
—エビデンスに基づく実践—
- ・ 母乳育児成功のための10カ条をすすめるために  
スタッフ教育 親への教育  
出産直後からの母子同室 糖水の補足について
- ・ 一般演題と各地の活動報告
- ・ 母乳育児・支援グループと母親が求めているもの

2000年8月5日6日

日本母乳の会

ホテルコンコルド浜松

# 「母乳育児を成功させるための10カ条」

この10カ条は、お母さんが赤ちゃんを母乳で育てられるように、産科施設とそこで働く職員が実行すべきことを具体的に示したものです。



1. 母乳育児推進の方針を文書にして、すべての関係職員がいつでも確認できるようにしましょう。
2. この方針を実践する上で必要な高い技術を持つすべての関係職員に指導しましょう。



3. すべての妊婦さんに母乳で育てる利点とその方法を教えます。

4. お母さんを助けて、分娩後30分以内に赤ちゃんに母乳をあげられるようにしましょう。



5. 母乳の飲ませ方をお母さんに実際に指導しましょう。また、赤ちゃんをスムーズに離乳させる必要がない場合には、お母さんに母乳の分け隔れの方法を教えます。



6. 医学的に必要でない限り、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにしましょう。
7. お母さんと赤ちゃんが一緒にいられるように、昼夜、母子同室を充実しましょう。



8. 赤ちゃんが飲しがたい場合は、いつでもお母さんが母乳を飲ませてあげられるようにしましょう。

9. 母乳で育てている赤ちゃんにのみ、乳首や乳しぼりを与えないようにしましょう。



10. 母乳で育て64歳までのための支援グループ作りを助け、お母さんが退院する前にこれらのグループを紹介しましょう。



ユニセフの国連児童基金(UNICEF)世界保健機関(WHO)は、1989年に「母乳育児の保護、促進、そして支援——産科施設での母乳育児の推進に関する共同声明」を発表し、世界のすべての産科施設に対して「母乳育児を成功させるための10カ条」を決定し呼びかけた。また、1991年には、「10カ条」を完全に実施する産科施設を「赤ちゃんにやさしい病院」に認定する制度を設けた。この制度は、世界のすべてのお母さんを助けて赤ちゃんを母乳で育てるために役立つ。すべての赤ちゃんに等しく最高の人生のスタートをいかにユニセフ(WHO)の働きを通して。



主催/ユニセフ(国連児童基金) WHO(世界保健機関) 後援/厚生省 日本医師会

このポスターは厚生省、日本医師会の後援によって、ユニセフ駐日代表事務所が作成いたしました。'93年の「母乳をすすめるための産科医と小児科医の会」にて、配布キャンペーンを行い、会員を通して全国の医療機

関に配布されました。

さらに、都道府県の医師会を通して、産科はじめ、関連施設に配布され、貼られております。

'00 世界母乳週間

第9回

# 母乳育児シンポジウム 記録集

日本母乳の会

2000年8月5日～6日

●母乳育児成功のための10か条

●産科医と小児科医へのメッセージ

山内逸郎

哺乳動物の授乳 母乳権 医療者の意識改革 母乳育児成功のための必要条件 (山内3.5か条)

支援組織 誤解誤認 結語

## 第9回 母乳育児シンポジウム記録集

〔開会にあたって〕

実行委員長挨拶 1人でも多くの人に母乳育児を

第9回母乳育児シンポジウム実行委員長 石井第一産科婦人科クリニック 石井廣重

開会 挨拶 多くのディスカッションで宝ものを持って帰ってほしい……日本母乳の会運営委員長 橋本武夫

メッセージ 世界各地で母乳育児の大切さを再認識する世界母乳週間 ……ユニセフ駐日事務所長 具 三悦

メッセージ 子ども達がすくすく育つ環境をつくる ……静岡県知事 石川嘉延

赤ちゃんにやさしい病院 (Baby Friendly Hospital) 認定式

山田産婦人科(愛知)、上田市産院(長野)、日赤医療センター(東京)が認定される

人生のスタートを母乳で、温もりのあるスタートをさせたい ……山田産婦人科 愛知県 院長 山田満尚

赤ちゃんとお母さんが触れ合う意味が大きい母乳育児 ……上田市産院 長野県上田市 院長 甲藤一男

母子の絆を深める、育児支援として母乳の推進を 日本赤十字医療センター 東京都 産科部長 杉本克弘

〔第1部〕 特別講演

### 健やか親子'21

—母子支援としての母乳育児と母子同室— ……厚生省児童家庭局母子保健課課長 藤崎清道

〔第2部〕 教育講演

母性のスイッチ ……香川医科大学小児科学教授 大西鐘壽

〔第3部〕 シンポジウム基調講演 母乳育児成功のための10か条をすすめるために

### 母乳育児成功のための10か条を読み解く—エビデンスに基づく実践—

東北大学医学部小児科・周産母子センター助教授 樽 武男

〔第4部〕 シンポジウム

母乳育児成功のための10カ条をすすめるために

- スタッフ教育について .....日本赤十字社医療センター看護部 村上綾子  
母親への教育について .....聖隷浜松病院総合周産期母子医療センター産科 斎藤利江子  
出産直後からの母子同室について .....勤医協札幌病院小児科 瀬川雅史  
糖水の補足について .....三重県久居市 国立三重中央病院小児科 多喜紀雄  
総合討議

〔第5部〕 一般演題及び各地の活動報告—① ②

- 母乳育児のはじめての取り組み .....静岡県磐田郡豊田町 日野産婦人科 日野和雄  
1カ月健診時の母乳率86%に至る各種取り組み 高知県高岡郡窪川町 くぼかわ病院産婦人科 福永寿則  
前回混合栄養の母親に対する母乳外来の効果 .....福岡市 森下産婦人科医院 森下哲哉  
ママと赤ちゃんが楽しくおっぱいを続けられるために .....名古屋市 こぎせレディースクリニック 小川麻子  
宮城県母乳育児率の実態調査の報告—5年前の結果と比較— .....仙台市 宮城県母乳育児をすすめる会 松井憲子  
妊娠中の乳房管理は母乳育児意欲を高め、赤ちゃんの乳頭捕獲困難を容易にできるか  
—アンケート調査より— .....和歌山市 産婦人科マイクリニック 岡 美金  
母乳育児を受け入れてもらうために .....長野県上田市 上田市産院 松川つぎ江  
妊娠中における母乳育児に対する意識と影響要因 .....愛媛県立医療技術短期大学 愛媛県助産婦研究会 豊田卓枝  
ダイオキシンに対する妊婦の意識調査 .....愛媛県立医療技術短期大学 愛媛県助産婦研究会 黒田優子  
周産期医療関係スタッフの母乳育児に対する意識調査 .....東京都葛飾区 葛飾赤十字産院 柳澤美香

〔第6部〕 一般演題及び各地の活動報告—③ ④

- 母乳育児継続のために—産後1カ月以内に焦点を当てて— .....日本赤十字社医療センター母乳育児の会 橋本加奈枝  
分娩から帰室までの当院が行なった工夫 .....岩手県盛岡市 黒川産婦人科医院 入月敬子  
母乳育児の継続的推進における問題 .....茨城県下妻市 宇津野医院 福原陽子  
退院後の母乳育児の検討—人工乳の追加投与状況— .....甲府市 杉田産婦人科医院 齊木尚子  
新生児訪問と母乳相談室にみる「産後1カ月以内の授乳困難」 .....千葉市 うのとうろ母乳相談室 鶴野 恵  
長期母乳育児における乳房トラブルとそのケア  
—当院の乳房外来からの考察— .....大分市 くまがい産婦人科 武石美智代  
帝王切開児における母乳育児の問題点 .....愛知県西尾市 山田産婦人科 山田満尚  
母子同室、母乳育児をすすめるにあたって  
—低血糖を起してしまった例を通じて— .....三重県津市 津医療生協白塚診療所 清水香代

〔第7部〕 母親と医療者との合同シンポジウム

母乳育児・支援グループと母親が求めているもの

静岡県の産科施設・企業の母乳育児支援についての現地調査報告 浜北市 石井第一産婦人科クリニック 山田恒世

支援グループに助けられました……………浜北市 太田洋子

支援グループを作る……………静岡県 榎南おっぱいの会 池田由香

支援グループの運営……………おっぱいサークルENSHU 馬淵ゆかり

支援グループへの医療者のサポート……………岐阜県安八郡 高田医院 高田恵美

行政と共にすすめる母乳育児支援……………富山県高岡市 高岡母乳育児をすすめる会 館 一矩

総合討議

閉会の挨拶

1100人の参加者は浜松から何か持って帰って欲しい……………第9回母乳育児シンポジウム副実行委員長

聖隷浜松病院小児科 犬飼和久

母乳育児の原点を見直し、母乳育児支援をメインテーマに……………第10回母乳育児シンポジウム実行委員長

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院周産期センター 堀内 勤

資料

母乳代替品に関する国際基準（WHO基準）

赤ちゃんにやさしい病院

子どもの権利に関する条約（抜水）

日本母乳の会会則

日本母乳の会入会申込書

母乳育児シンポジウム記録集申込書

書籍の紹介

「母乳育児成功のために」

「母乳育児シンポジウム記録集」バックナンバーのお知らせ