

## 母乳育児支援研修会

大好評の研修会

北の大地 旭川

## 乳頭ケア 実技1日研修会

## ● 乳管開通法の実技を学ぼう。今、母乳育児で重要な支援

①妊娠中からの乳頭の手当て・乳管開通法 ②乳房トラブルの対応法

2026年 6月13日(土) 9:20~16:15

会場：旭川市・旭川市民文化会館 第2会議室

日本母乳の会では妊娠中からの乳頭乳房ケアが母乳育児支援の成功のポイントと伝えてきました。お母さんの乳首は赤ちゃんの命をつなぐ大切な役目を持っています。今、乳頭ケアは必要がないという意見もありますが、実際のお母さんの乳首の状況はどうでしょうか。乳頭の硬いお母さんが増えており、赤ちゃんが生まれてすぐに吸えない乳首になっている場合が多く見られます

- 1日実技研修として、乳管開通法の実践と乳房トラブルの対応法の研修を行います。
- 医師、助産師、看護師、薬剤師、コメディカルどなたでも参加できます。

9:20 開会 挨拶

講義1：母乳育児に、なぜ、乳頭乳房ケアが必要なのか 佐藤文彦

9:35 講義2：なぜ、欧米では乳頭ケアをしないのか 永山美千子

9:55 講義3：妊娠中からの乳頭乳房ケア・手技の実際 有道順子

「乳首の手入れ」を視聴して、乳頭ケアの概略説明・デモンストレーション

10:35 小グループに分かれて乳頭ケアの実践実習-1

・挨拶から始まる基本手技・妊娠中からの乳ケアについて・施設間の違いの話し合いなど

&lt;12:00 昼休み&gt;

13:00 小グループに分かれて乳頭ケアの実践実習-2

・トラブルの対応手技・トラブル案出して、ファシリテータのデモンストレーション

13:45 乳頭ケア・トラブル症例検討

14:40 質疑応答・まとめ 各グループ発表

15:55 終了証授与・アンケート記入

16:15 閉会



- 日時：2026年6月13日(土)9時20分~16時15分
- 会場：旭川市民文化会館第2会議室 旭川市7条通り9-50 [0166-25-7331](tel:0166-25-7331)：JR旭川駅車5分
- 研修費：未会員11,000円(税・資料代込み) 会員10,000円(税・資料代込み) 学生3,300円(税・資料代込み)
- 締切り：6月8日(金) お申し込み後、メールでご連絡いたします。
- インターネットお申し込みは <https://31st-bstw.peatix.com> 余裕がある場合は締め切り後でも受付ます。
- 日本母乳の会運営局：TEL 03-5318-7383 E-mail [sympo@bonyu.or.jp](mailto:sympo@bonyu.or.jp) FAX 03-5318-7384
- 日本母乳の会ホームページ <http://www.bonyu.or.jp>

日本助産評価機構のアドバンス助産師更新要件における「選択研修」、  
日本助産師会の産後ケア実務助産師研修「学習項目⑥：母乳育児支援」に該当します。

